

## 11月のお知らせ



В	月	火	水	木	金	±
A			*	z Sy		ILX(終日) TRX(終日)
2	文化の日🌪 3	4	5	6	7	8
ILX(終日)	ILX(終日)	ILX(終日)	ILX(終日)	ILX(終日)	ILX(終日)	ILX(終日)
TRX(終日)						トレーニング WスタンプDAY
9	10	11	12	13	14	15
ILX(終日)	ILX(9-17)		休館日	ILX(19-21)		
16	17	18	19	20	21	22
					ILX(終日)	ILX(終日)
			トレーニング WスタンプDAY			TRX(終日)
勤労感謝 23	24	25	26	27	28	29
ILX(終日)				ILX(19-21)		
TRX(終日)						
30	Z			- Jo	*	