



但馬ドーム 森林浴

ウォーキングMAP

【モデルコース】

- コース (赤点線)
- ①センター棟→②ドーム棟エントランス→③ドーム棟外周路→④散策道入口①→⑤ドーム棟連絡道→⑥芝生グラウンド連絡道→⑦散策道出口→⑧緑の広場→⑨ファミリー広場→⑩センター棟
- 所要時間 約60分
- 距離 約2.3km



～ ご来館のみなさまへ ～

但馬ドームウォーキングコースへようこそ。
神鍋高原の豊かな森林の中に位置する但馬ドームでは、この度ドームの東側に位置する地元太田(ただ)地区の森林もお借りして、森林浴をしながらウォーキングを楽しめるコースを設定しました。
コース中の森林は、約2万年前に神鍋火山から噴出した火山岩“スコリア”と“黒ボク土”からなる神鍋高原独特の平坦な地形に、コナラ、イヌシデ、クリ、オオモミジなどが織りなす美しい夏緑樹林(落葉広葉樹林)が生育しています。
春夏秋冬、思い思いに、ウォーキングや散策をお楽しみください。
※①クマなどの森林動物、ハチ、マムシ、ツタウルシ等にはご注意願います。
※②山火事注意！施設内は禁煙です。

全但バス但馬ドームセンター棟事務所
TEL 0796-45-1900
<https://www.tajimadome.jp>

但馬ドームで見られる 自然の仲間たち

ポイント

他にもたくさんの自然がある
よ♪ 植物や昆虫などの採集は
原則禁止です。携帯やカメラ
で撮って楽しんでね♪



春

4~5月



ソメイヨシノ



シダレザクラ他



コブシ



フキノトウ



タジマタムラソウ



フクジュソウ



ツルアリドウシ

夏

6~8月



クマノミズキ



アジサイ



ナツツバキ



ヤブガラシとキアゲハ



ドクダミ



ヒメヒオウギズイセン



ボタンツル

秋

9~11月



ミヤギノハギ



ヨメナ



リンドウ



セイタカアワダチソウ



ナラタケ



ウスヒラタケ



ドングリ(コナラ)

冬

12~3月



フユイチゴ



シロダモ



イカル



ホオジロ



ジョウビタキ



コゲラ



ウサギの足跡