



# 3月のお知らせ

R4.7月～R5.3月の間  
ドーム棟大規模改修工事のため  
インラインコート使用不可

日	月	火	水	木	金	土
<b>3/7トレーニング機器 一部リニューアル!</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エアロバイク 2台</li> <li>・リカベントバイク 1台</li> <li>・スパインプレスベンチ 2台</li> <li>・フラットアジャスタブルベンチ 1台</li> </ul>			<b>1</b> ILX(終日)	<b>2</b> ILX(終日)	<b>3</b> ひなまつり ILX(終日)	<b>4</b> ILX(終日)
<b>5</b> ILX(終日)	<b>6</b> ILX(終日)	<b>7</b> ILX(終日) 一部機器の 入替予定 ※TRの利用制限はありません	<b>8</b> 休館日	<b>9</b> ILX(終日) トレーニング WスタンプDAY	<b>10</b> ILX(終日) TRデー	<b>11</b> ILX(終日)
<b>12</b> ILX(終日)	<b>13</b> ILX(終日)	<b>14</b> ILX(終日)	<b>15</b> ILX(終日)	<b>16</b> ILX(終日)	<b>17</b> ILX(終日) TRデー	<b>18</b> ILX(終日)
<b>19</b> ILX(終日)	<b>20</b> ILX(終日)	<b>21</b> 春分の日 ILX(終日)	<b>22</b> ILX(終日)	<b>23</b> ILX(終日)	<b>24</b> ILX(終日) TRデー	<b>25</b> ILX(終日) トレーニング WスタンプDAY
<b>26</b> ILX(終日)	<b>27</b> ILX(終日)	<b>28</b> ILX(終日)	<b>29</b> ILX(終日)	<b>30</b> ILX(終日)	<b>31</b> ILX(終日) TRデー	<b>コロナウイルス 感染防止対策実施中!</b> ご理解、ご協力を お願いいたします。

ILX: インラインスケートの利用不可 IL△: ミニランプのみ使用可 IL☆: ミニランプの周辺使用禁止  
TRX: トレーニング室利用不可 TRデー: トレーニングデー TRWスタンプデー: スタンプ2倍

\*上記の内容に関しましては、やむをえず変更することがあります。最新情報はF-ムHPでご確認ください。  
\*IL・TR利用時間は21時(受付20時)まで。見学・予約受付は17時まで。

R5年2月16日現在