



3月のお知らせ

R4.7月～R5.3月の間
ドーム棟大規模改修工事のため
インラインコート使用不可

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> 3/7トレーニング機器 一部リニューアル! <ul style="list-style-type: none"> ・エアロバイク 2台 ・リカベントバイク 1台 ・スパインプレスベンチ 2台 ・フラットアジャスタブルベンチ 1台 </div>			1 ILX(終日)	2 ILX(終日)	3 ひなまつり ILX(終日) 	4 ILX(終日)
5 ILX(終日)	6 ILX(終日)	7 ILX(終日) 一部機器の 入替予定 ※TRの利用制限はありません	8 休館日	9 ILX(終日) トレーニング WスタンプDAY 	10 ILX(終日) TRデー	11 ILX(終日)
12 ILX(終日)	13 ILX(終日)	14 ILX(終日)	15 ILX(終日)	16 ILX(終日)	17 ILX(終日) TRデー	18 ILX(終日)
19 ILX(終日)	20 ILX(終日)	21 春分の日 ILX(終日)	22 ILX(終日)	23 ILX(終日)	24 ILX(終日) TRデー	25 ILX(終日) トレーニング WスタンプDAY
26 ILX(終日)	27 ILX(終日)	28 ILX(終日)	29 ILX(終日)	30 ILX(終日)	31 ILX(終日) TRデー	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> コロナウイルス 感染防止対策実施中! ご理解、ご協力を お願いいたします。 </div>

ILX: インラインスケートの利用不可 IL△: ミニランプのみ使用可 IL☆: ミニランプの周辺使用禁止
TRX: トレーニング室利用不可 TRデー: トレーニングデー TRWスタンプデー: スタンプ2倍

*上記の内容に関しましては、やむをえず変更することがあります。最新情報はF-ムHPでご確認ください。
*IL・TR利用時間は21時(受付20時)まで。見学・予約受付は17時まで。

R5年2月16日現在