

# トレーニング室利用者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染予防対策について（お願い）

いつもご利用いただきありがとうございます。

但馬ドームトレーニング室の再開にあたり、当面の間、以下の点を厳守の上、ご利用いただきますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。

- ご来館前に、必ず発熱チェック及び、マスクの着用をお願いします。  
※発熱、咳などの症状がある方は、利用をお控えください。
- 密接防止のため、利用人数を最大8名までとさせていただきます。
- 利用人数が最大となった場合は、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。
- 必ずマスクやネックゲイター等で、確実に鼻と口を覆うように着用してください。
- トレーニング室に設置してあります消毒液にて、手指の消毒を行ってください。
- 利用中の会話は、極力お控えください。
- トレーニング機器を一部利用制限し、間隔を確保しています。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- 受付時に、消毒液とタオルをお渡しいたしますので、マシン機器・ストレッチマット等の使用前後に、必ず各自消毒を行ってください。
- マスク等が着用できないエリア（シャワー室、更衣室）では、人と人との間隔を空け、会話はお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご利用はお断りいたします。
  - ・咳やくしゃみなど、風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
  - ・熱がある方
  - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ・咳、痰、胸部に不快感がある方
  - ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
  - ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
  - ・身内に身近な接触者に上記の症状が見られる方、該当する点がある方
- その他
  - ・換気のため、トレーニング室のドアを開放しています。
  - ・当館スタッフにて、適宜巡回、消毒を実施します。